



**Porozumienie  
dla Bezpieczeństwa  
w Budownictwie**



# **XIII Tydzień Bezpieczeństwa**

**AS ZAGROŻENIOM MÓWI PAS**

**11-17 maja 2026**

# Każdego dnia dostajemy inne „karty”

**warunki pogodowe,  
stan placu budowy,  
sprawność maszyn i narzędzi...**

**doświadczenie zespołu,  
rotacja pracowników i firm,  
komunikacja...**

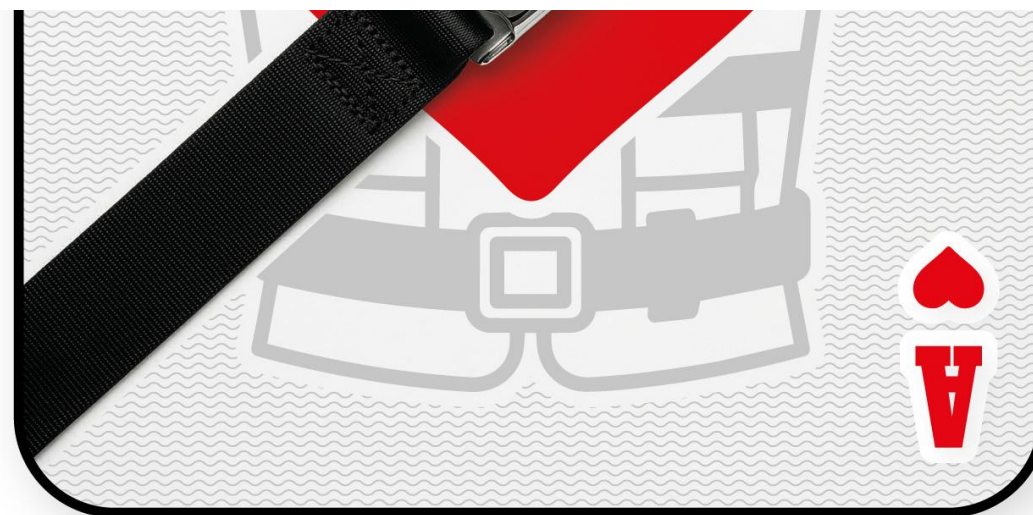
**czas i presja terminów,  
ograniczenia budżetowe,  
zmiany projektowe...**





# **AS** ZAGROŻENIOM **MÓWI PAS**

11-17 maja 2026 · XIII TYDZIEŃ BEZPIECZEŃSTWA



# Dlaczego na motyw przewodni wybraliśmy pasy?



**PASY W UPRZĘŻACH/SZELKACH**  
**= OCHRONA PRZED UPADKIEM Z WYSOKOŚCI**



**PASKI PODBRÓDKOWE**  
**= OCHRONA GŁOWY**



**PASY BEZPIECZEŃSTWA**  
**= BEZPIECZEŃSTWO OPERATORA/KIEROWCY**



**PASY ODBLASKOWE**  
**= WIDOCZNOŚĆ**



**PASY TRANSPORTOWE**  
**= STABILNOŚĆ ŁADUNKU**



**AS ZAGROŻENIOM MÓWI PAS**

# Pasy odblaskowe

**widoczność, która realnie  
ratuje życie**



A



## ODZIEŻ OCHRONNA SPRAWNA (EFEKTYWNA)



## ODZIEŻ OCHRONNA NIESPRAWNA (NEEFEKTYWNA)



A



# Pasy odblaskowe

**- to prosty, ale wyjątkowo skuteczny środek poprawy bezpieczeństwa w środowisku o wysokim natężeniu zagrożeń.**

- zwiększają widoczność pracowników i nadzoru z dużej odległości,
- umożliwiają szybszą identyfikację sylwetki człowieka w strefie pracy maszyn,
- redukują ryzyko potrącenia, najechania lub kolizji z maszyną,
- poprawiają widoczność w warunkach słabego oświetlenia, zmroku i mgły,
- działają w świetle reflektorów maszyn oraz pojazdów.



**AS ZAGROŻENIOM MÓWI PAS**

# Pasy w uprzążach /szelkach

**do prac na wysokości**



**Porozumienie  
dla Bezpieczeństwa  
w Budownictwie**



# Pasy w uprężach/szelkach do prac na wysokości

- Umożliwienie bezpiecznej pracy tam, gdzie nie da się zastosować zabezpieczeń zbiorowych.
- Zapobieganie upadkowi z wysokości.
- Zatrzymanie spadania w kontrolowany sposób.
- Rozłożenie sił działających na ciało podczas zatrzymania upadku.
- Utrzymanie pracownika w bezpiecznej pozycji do czasu ewakuacji lub udzielenia pomocy.
- Uprząż/szelki muszą być właściwie dobrane do użytkownika i rodzaju pracy.



# Co to jest praca na wysokości?

**- praca wykonywana na powierzchni znajdującej się co najmniej 1 m nad poziomem podłogi lub ziemi**

Prace wykonywane w warunkach narażających na upadek z wysokości, w szczególności:

- Prace na rusztowaniach,
- Prace przy wznoszeniu konstrukcji tymczasowych,
- Montaż elementów prefabrykowanych,
- Prace na masztach, słupach,
- Prace w kabinach dźwigów,
- Prace w szybach i kanałach ściekowych.



# Co nie jest pracą na wysokości?

Pracą na wysokości **nie jest praca** wykonywana niezależnie od wysokości jeżeli:

- stanowisko pracy jest osłonięte ze wszystkich stron do wysokości co najmniej 1,5 m pełnymi ścianami lub ścianami z oknami oszklonymi
- stanowisko jest wyposażone w inne stałe konstrukcje lub urządzenia chroniące pracownika przed upadkiem z wysokości



# Środki Ochrony Indywidualnej do prac na wysokości minimum raz w roku należy przekazać do kontroli.

**Jeśli stosowany sprzęt budzi wątpliwości co do stanu technicznego, należy wycofać go z eksploatacji.**

Dodatkowo przed każdym zastosowaniem dokonać przeglądu pod kątem:

- przetarć,
- uszkodzeń mechanicznych,
- zabrudzeń środkami chemicznymi,
- śladach świadczących o powstrzymaniu spadania przez dany sprzęt,
- skręconych pasów,
- zbyt luźnych pasów.



punkt asekuracyjny tylny

punkt asekuracyjny przedni\*

pas do pracy "w podparciu"  
z bocznymi klamrami zaczepowymi\*

punkt zaczepowy  
do pracy w podwieszeniu\*

**Uwaga! Przed użyciem  
zapoznaj się z instrukcją  
użytkowania!**



Porozumienie  
dla Bezpieczeństwa  
w Budownictwie

**AS ZAGROZENIOM MÓWI PAS**

**\*Uwaga! Nie każdy rodzaj uprząży/szelek posiada wszystkie punkty wymienione na poprzednim slajdzie.**



# Pasy transportowe

**(zawiesia pasowe)**



# Pasy transportowe (zawiesia pasowe)

- Stabilizują przewożone materiały.
- Zapobiegają przesunięciom i upadkom.
- Chronią ludzi i sprzęt.
- **Nieprawidłowo zabezpieczony ładunek = niekontrolowane zagrożenie.**
- Dają nam kontrolę, eliminują nieprzewidywalność.



# Pamiętaj:

**Zabezpiecz ostre krawędzie.**

**Określ środek ciężkości i wykonaj próbne podniesienie ładunku na wysokość 0,5 m w celu sprawdzenia poprawności jego zamocowania.**

**Przechowuj zawiesia w sposób, który zminimalizuje ryzyko uszkodzenia.**



# Zasady bezpiecznej eksploatacji zawiesi

- stosuj zawiesia o odpowiednim rozmiarze i udźwigu (DOR) do wagi ładunku.
- używaj zawiesi atestowanych i kontrolowanych.
- stosuj podkładki, aby zawiesia nie zostały uszkodzone.
- uszkodzone zawiesia przekaz do nadzoru.



A

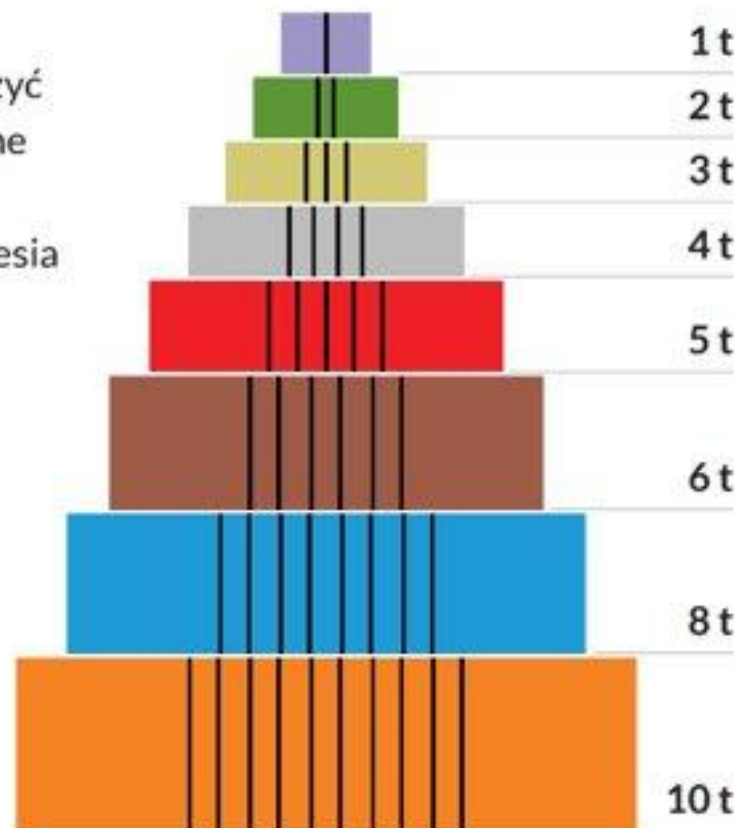


## ZAWIESIA PASOWE

- Kolor zawiesi oraz liczba przeszyć wskazują na DOR (Dopuszczalne Obciążenie Robocze)
- lub sprawdź oznakowanie zawiesia



- DOR zależne jest od sposobu zamocowania zawiesia!



A








A



A



## DOR ZAWIESI

Prosto	Na zaciąg	Do 6 stopni	Kąt odchylenia	
100%	80%	200%	140%	100%
				
DOR kg	DOR kg	DOR kg	DOR kg	DOR kg
			▷ 45°	▷ 60°
1000	800	2000	1400	1000
2000	1600	4000	2800	2000
3000	2400	6000	4200	3000
4000	3200	8000	5600	4000
5000	4000	10000	7000	5000
6000	4800	12000	8400	6000
8000	6400	16000	11200	8000
10000	8000	20000	14000	10000

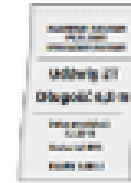
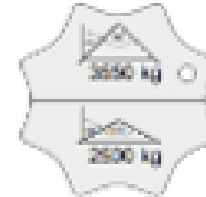


A



## ZAWIESIA

- Na zawiesiu powinno być umieszczone czytelne i trwałe oznakowanie w postaci przywieszki lub etykiety

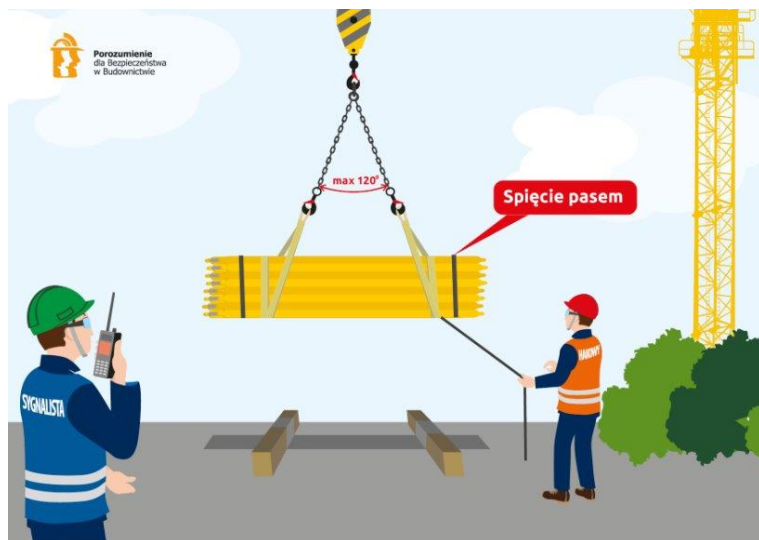


- Przed pracą skontroluj stan zawiesi. **Nie używaj zawiesi uszkodzonych!**
- Oznaki zużycia:



A





# Co można było zrobić, żeby uniknąć tego zdarzenia?



# Paski podbródkowe

**integralna część hełmu ochronnego**



# **Pasek podbródkowy pełni istotną rolę w zapewnieniu realnej ochrony głowy na terenie budowy.**

**Jego podstawowym zadaniem jest utrzymanie hełmu we właściwej pozycji w każdych warunkach pracy.**

## **Rola pasków podbródkowych:**

1. Zapobiegają zsunięciu się lub spadnięciu hełmu w trakcie pochylania się, poruszania się po nierównym terenie czy przy silnym wietrze.
2. Zapewniają, że hełm pozostaje na głowie w momencie zagrożenia, np. przy uderzeniu, potknięciu lub upadku.
3. Podwyższają poziom bezpieczeństwa - brak zapiętego paska oznacza obniżenie poziomu bezpieczeństwa.



A



**Hełm bez zapiętego paska nie jest pełnym środkiem ochrony indywidualnej!**

A



**AS ZAGROŻENIOM MÓWI PAS**

# Pasy bezpieczeństwa w pojazdach

**prosty mechanizm,  
ogromne znaczenie**



# Pasy bezpieczeństwa w pojazdach

**Pas bezpieczeństwa w pojeździe nie jest dodatkiem ani elementem „na wszelki wypadek” lub obowiązującym od konkretnej prędkości poruszającej się maszyny. Jest kluczową częścią systemu ochrony operatora.**

Nawet najlepiej zaprojektowana kabina **nie zapewni pełnej ochrony, gdy operator nie ma zapiętego pasa.**



# Rola pasów bezpieczeństwa

1. Utrzymują operatora / kierowcę w strefie ochronnej kabiny.
2. Stabilizują i zapobiegają wyrzuceniu z fotela podczas przechyłu lub wypadku.
3. Są zintegrowane z innymi systemami bezpieczeństwa w pojeździe.



**Co stoi na przeszkodzie w byciu Asem,  
czyli o błędach poznawczych...**

**umysłowa "droga na skróty"**



# Jak najczęściej się to przejawia?

Na budowie błąd poznawczy to nie brak wiedzy – to złudne przekonanie, że sytuacja jest pod kontrolą.

*„Mnie to nie dotyczy” (złudzenie odporności)*

*„Zawsze tak robimy” (przyzwyczajenie)*

*„To tylko chwila” (bagatelizowanie ryzyka)*

*„Nigdy wcześniej nic złego się nie wydarzyło” (fałszywy wniosek)*

*„Wszyscy tak robią” (wpływ grupy)*

**... brzmi znajomo?**



# Jak działa jego mechanizm?

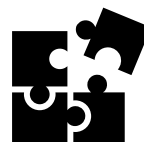
SYTUACJA



SZYBKA OCENA



UPROSZCZENIE  
RZECZYWISTOŚCI



PRZEKONANIE



DECYZJA



**Mózg nie analizuje wszystkiego, korzysta ze skrótów:**

- doświadczenia
- nawyków
- intuicji

**Żeby działać szybciej:**

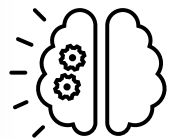
- pomija część informacji
- upraszcza ryzyko
- „dopowiada” sobie brakujące elementy

- „to jest bezpieczne”
- „zdążę”
- „nic się nie stanie”

Działamy na podstawie tego przekonania, nawet jeśli jest błędne.



# Dlaczego tak się dzieje?



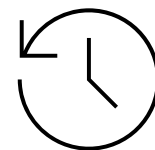
**OGRANICZONA ZDOLNOŚĆ  
PRZETWARZANIA INFORMACJI**



**WPŁYW SPOŁECZNY I  
KULTUROWY**



**SKRÓTY MYŚLOWE**



**WPŁYW DOŚWIADCZEŃ I  
PRZEKONAŃ**



**EMOCJE**



**PRESJA CZASU I STRES**



# Bądź Asem Bezpieczeństwa

**planuj jak doświadczony strateg**

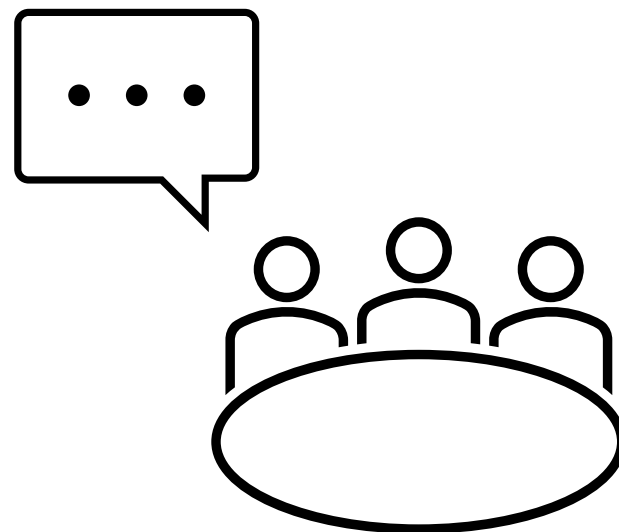


- Świadome decyzje
- Reagowanie na zagrożenia
- Dawanie przykładu innym
- Kultura bezpieczeństwa

**Najlepsi wiedzą kiedy spasować, a kiedy zapiąć pas.**



# Dyskusja





**Dziękujemy za uwagę**

**Życzymy bezpiecznej pracy**

**AS ZAGROŻENIOM MÓWI PAS**

11-17 maja 2026 · XIII TYDZIEŃ BEZPIECZEŃSTWA



Porozumienie  
dla Bezpieczeństwa  
w Budownictwie

