

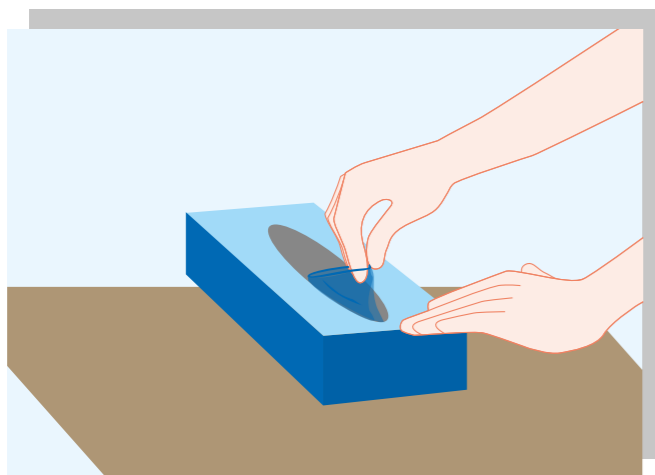
# JAK PRAWIDŁOWO NAŁOŻYĆ I ZDJAĆ RĘKAWICE

Zalecenie NR 6

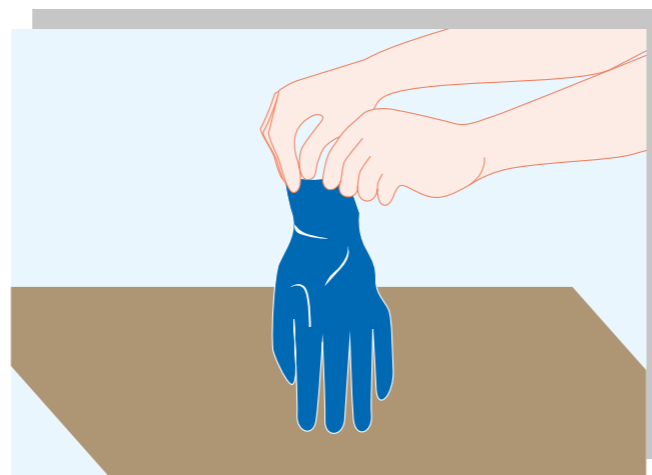
Przed nałożeniem rękawic **dokładnie umyj ręce wodą z mydłem** przez minimum 30 sekund lub zdezynfekuj.

Rękawice zaleca się stosować:

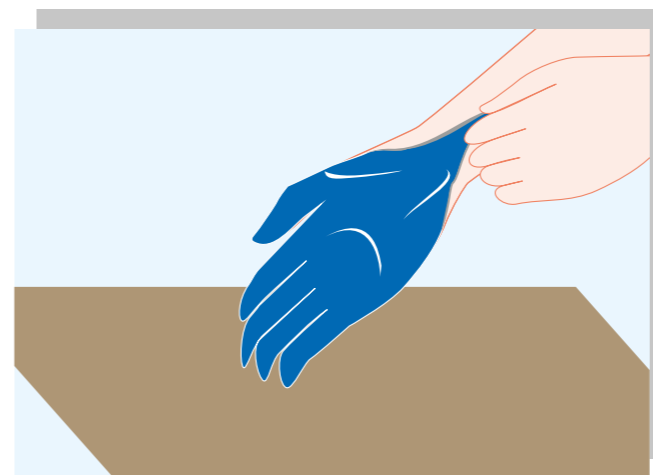
- podczas zamiany samochodów,
- odbioru paczek, podczas konieczności otwarcia dokumentów,
- pomiaru temperatury innym pracownikom,
- odkażania stanowisk pracy, powierzchni dotykowych (klamki, włączniki świateł itp.),
- w innych, nie wymienionych wyżej sytuacjach, gdy występuje ryzyko zakażenia.



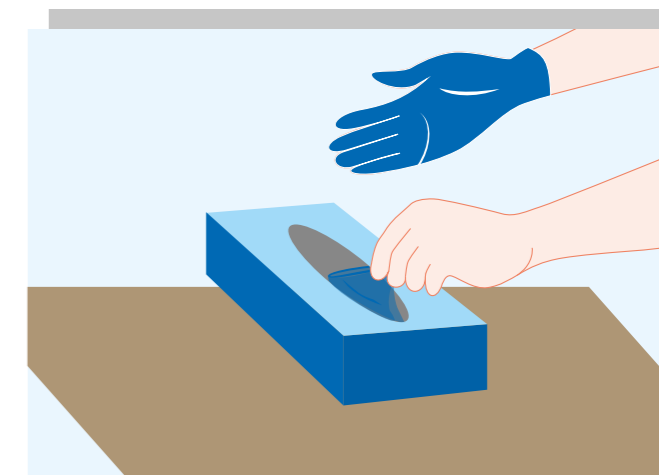
Wymij rękawice z opakowania za mankiety.



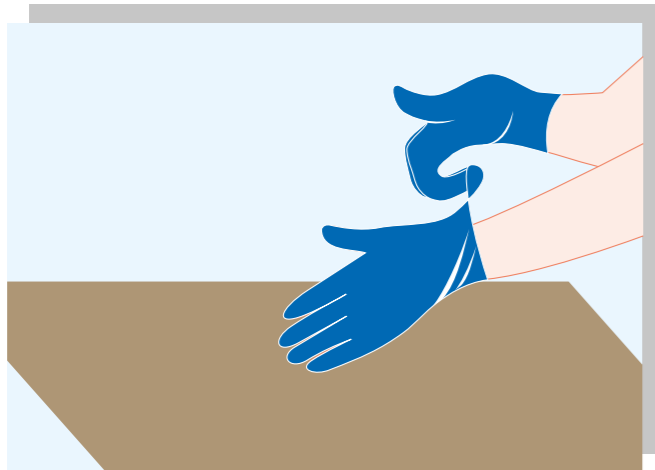
Uchwyć ją w miejscu, w którym powinien znajdować się nadgarstek i płynnym ruchem wsuń ją na dłoń.



Natóż pierwszą rękawicę.

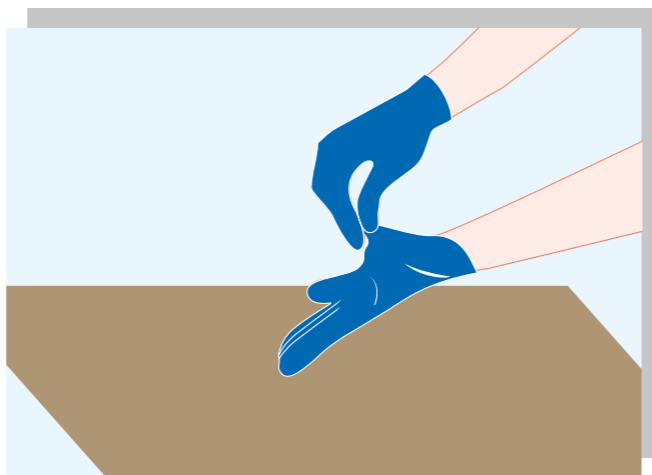


Drugą rękawicę wyjmij gołą dłońią z opakowania.

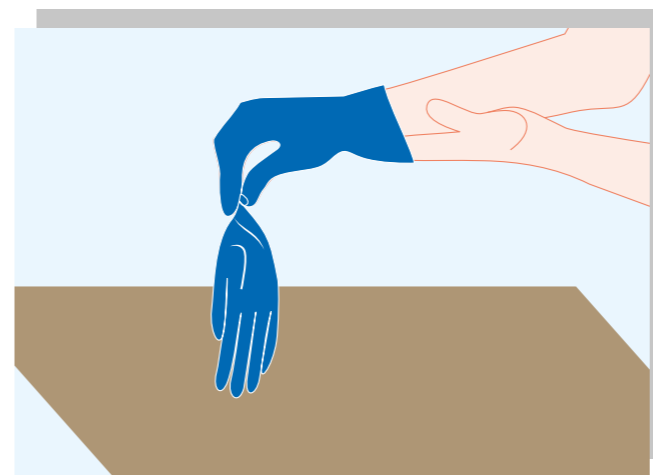


Odwiń zewnętrzną powierzchnię nakładanej rękawicy zgiętymi palcami dłoni w rękawicy i natóż na drugą rękę.

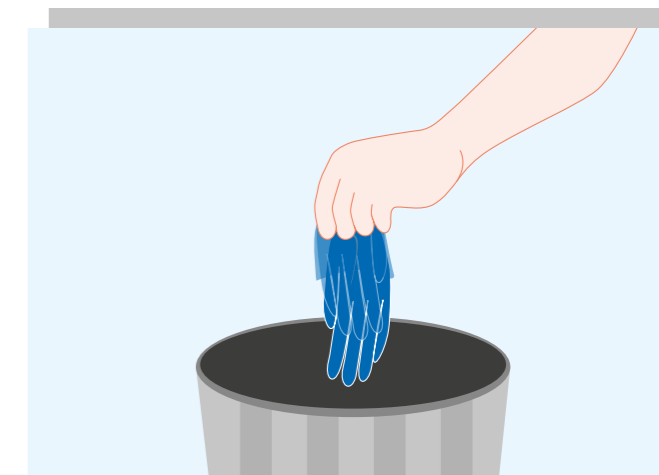
## ZDEJMOWANIE



Złap palcami jedną rękawicę na wysokości nadgarstka i ściągnij ją wywracając rękawicę wewnętrzną stroną na wierzch.



Trzymaj zdjętą rękawicę w dłoni w rękawiczce i ruchem ślizgowym włoż palce gołej dłoni między rękawicę a nadgarstek. Drugą rękawicę ściągnij wzdłuż dłoni a następnie naciągnij na trzymaną w palcach rękawicę.



Wrzuć rękawice do kosza.