



РУЧНЕ ТА МЕХАНІЧНЕ ТРАНСПОРТУВАННЯ – НОРМИ ВАНТАЖОПІДЙОМУ

Цей стандарт містить мінімальні вимоги, які повинні бути виконані для забезпечення безпеки під час транспортних робіт

УВАГА

Транспортні роботи пов'язані із загрозами для здоров'я, які можуть призвести до порушень опорно-рухового апарату, зокрема хребта, верхніх і нижніх кінцівок.

У випадку питань або сумніві скontaktуйся із найближчим спеціалістом БГП.

Цей стандарт:

- містить вимоги, що виникають із польських правил і норм, а також внутрішнього регламенту Порозуміння для Безпеки у Будівництві,
- є обов'язковим для усіх підрозділів Порозуміння для Безпеки і Будівництва,
- допомагає запевнити безпечні та ефективну практику під час робіт.

А. ВСТУП

1. Ручне транспортування - це робота, пов'язана з переміщенням або обслуговуванням предметів, вантажів або матеріалів одним або кількома працівниками, головним чином шляхом: припіднімання, підйому, укладання, пихання, тягнення, переміщення, перекочування, пересунення та перевезення. Вона може бути реалізована індивідуально або сумісними зусиллями.
2. Механізованим транспортом є переміщення або утримання предметів, вантажів або матеріалів з використанням відповідних організаційно-технічних рішень, спрямованих на усунення або обмеження необхідності залучення людської сили для переміщення вантажів. Механічний транспорт ділимо на вертикальний і горизонтальний.

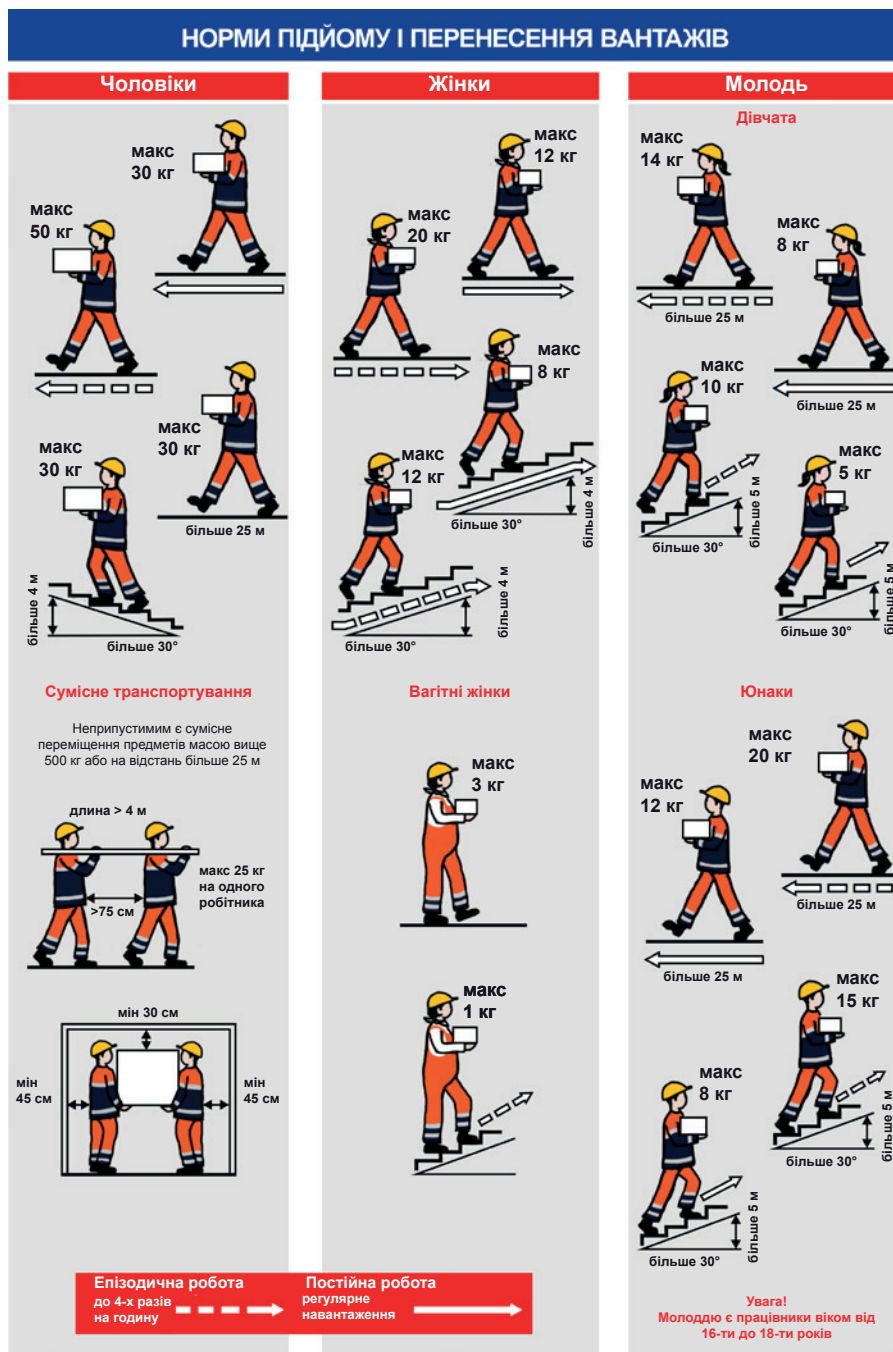
Б. ДІЇ ПЕРЕД ПОЧАТКОМ РОБІТ

1. Транспортні роботи повинні здійснюватися під наглядом досвідчених і кваліфікованих людей, які володіють знаннями із області БГП (Безпеки та гігієни робіт).
2. Усі робітники, які працюють на ручному і механічному транспорті, повинні мати необхідну професійну кваліфікацію та стан здоров'я. Вони також повинні проходити навчання у сфері БГП, відповідно до обсягу робіт.
3. Машини, обладнання, інструменти та допоміжна техніка, що використовується для ручного та механічного транспортування, повинні бути технічно справними та мати необхідні сертифікати.
4. Особи, що обслуговують машини, обладнання, інструменти та допоміжну техніку, що використовується при ручному і механічному транспортуванні, повинні мати необхідну кваліфікацію та медичні огляди.

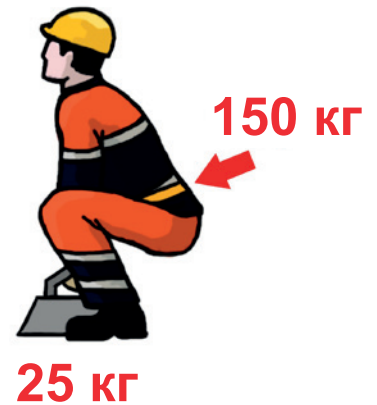
5. Працівники, зайняті на транспортній роботі, повинні бути забезпечені відповідним одягом та взуттям відповідно до детальних стандартів „18.5 Одяг та взуття” і засоби індивідуального захисту, відповідно до стандарту „18.4 Особисте - обладнання та індивідуальний захист” та бути ознайомлені із правилами його застосування.
6. Основним документом із області БГР, необхідним для початку і проведення транспортних робіт, є Інструкція безпечного виконання робіт (ІБВР) для конкретного завдання з урахуванням питань, пов'язаних з ручним і механічним транспортуванням.
7. Під час підготовки ІБВР необхідно враховувати рекомендації, включені до детального стандарту: „10.2. Інструкція безпечного виконання робіт”.

В. ДІЇ В ПРОЦЕСІ РОБИТ

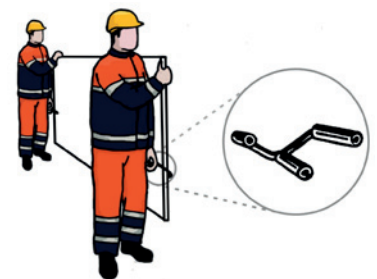
1. Ручне транспортування
 - При проведенні ручного транспортування слід дотримуватись норм, представлених на Мал. 1.



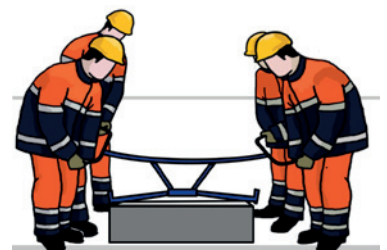
- Під час роботи, пов'язаної з ручним переміщенням предметів, необхідно забезпечити достатній простір, особливо у вертикальній площині, що дозволяє на правильне положення тіла працівника під час виконання робіт (Мал. 2).
- Необхідно забезпечити, щоб поверхня, по якій будуть переміщуватись предмети вручну, була рівна, стабільна і неслизька.
- Громіздкі або важкі для захоплення і утримання предмети, слід переміщувати із використанням відповідного допоміжного обладнання, не обмежуючи поле зору та забезпечуючи безпеку під час роботи (Мал. 3, 4, 5).
- Котушки стрічки, дроту, кабелю тощо повинні бути захищені від розмотування та згинання під час перенесення.
- Гострі, виступаючі частини переміщувальних предметів повинні бути закріплені таким чином, щоб не завдати шкоди працівникам.
- Маса предметів, що піднімаються і перевозяться одним працівником, не може перевищувати:
 - для жінок – 12 кг для постійної роботи і 20 кг для епізодичної роботи,
 - для чоловіків – 30 кг для постійної роботи і 50 кг для епізодичної роботи.
- Вага предметів, піднятих одним робочим вище плечового поясу, не повинна перевищувати:
 - для жінок – 8 кг для постійної роботи і 14 кг для епізодичної роботи,
 - для чоловіків – 21 кг для постійної роботи і 35 кг для епізодичної роботи.
- Якщо предмет переміщується одним працівником на відстань, що перевищує 25 м, маса перенесених предметів не може перевищувати:
 - для жінок – 12 кг,
 - для чоловіків – 30 кг.
- Неприпустимо організовувати ручні транспортні роботи, коли енерговитрати, необхідні для підйому та перенесення предметів, перевищують 2000 ккал на робочу зміну.
- Сумісне транспортування повинно відбуватися після відбору працівників за віком, висотою та силою та забезпеченням нагляду працівника – досвідченого у використанні відповідних методів ручного переміщення об'єктів і організації роботи – призначеного для цієї мети роботодавцем.
- Перенесення предметів, довжина яких перевищує 4 м, маса є більшою ніж 30 кг для чоловіків і 20 кг для жінок, повинна виконуватися в сумісними зусиллями за умови, що маса для одного працівника не перевищує:
 - при постійній роботі – 25 кг для чоловіків і 10 кг для жінок,
 - при епізодичній роботі – 42 кг для чоловіків і 17 кг для жінок.
- Під час перенесення довгих і важких предметів на плечах треба дотримуватися, щоб усі працівники:
 - одночасно і по команді брали вантаж на плечі,
 - переносили вантаж на одноіменних плечах – лівих або правих (Мал. 6).
- Є недопустимим сумісне ручне перенесення предметів на відстань, що перевищує 25 м, або із масою, що перевищує 500 кг – для чоловіків і 200 кг – для жінок.
- Маса вантажу, що перевозиться на одноколісному візку (тачці), включаючи вагу тачки, не повинна перевищувати:
 - на рівній місцевості з твердою і гладкою поверхнею із нахилом: не більше 5% – 100 кг для чоловіків і 40 кг для жінок, я більше ніж 5% – 75 кг для чоловіків і 30 кг для жінок,
 - на місцевості з нерівною або ґрунтовою поверхнею – 60% від зазначених вище значень.
- Неприпустимо вручну переміщати вантажі на тачці по місцевості з нахилом більшим ніж 8% і на відстань більшу ніж 200 м.



Мал. 2. Правильна позиція при ручному підніманні



Мал. 3. Переміщення громіздких предметів за допомогою захвату для перенесення плит



Мал. 4. Перенесення громіздких предметів за допомогою бордюричних захватів



Мал. 5. Переміщення громіздких предметів за допомогою захоплювача із пластиковою голівкою

2. Механічне транспортування

- Використовувані підйомники: козлові крани, вантажні крани, вантажопідйомні машини, автотранспортувачі і лебідки – вони повинні відповідати основним вимогам охорони праці, підтвердженим такими документами:
 - дійсне рішення Управління технічної інспекції, що допускає пристрій до експлуатації,
 - дійсний сервіс технічного обслуговування, що проводиться кожні 30 днів уповноваженим працівником сервісу,
 - технічна документація пристрою – посібник користувача.
- Територія, на якій здійснюється транспортна робота з використанням кранів, повинна бути огороженою і зазначеною.
- Правила використання кранів зазначені у детальних стандартах „11.3 Козлові крани, вантажні крани, лебідки, вантажні машини, мостові крани”.
- Стрічкові конвеєри повинні бути обладнані таким чином:
 - закриті барабани і направляючі ролики,
 - водовідпорні вимикачі струму,
 - двигун, захищений від атмосферних впливів.
- Незабудований конвеєр повинен знаходитися на відстані не менше 1 м від стабільних об'єктів (стіни, стовпи), робочих місць, транспортних та комунікаційних доріг.
- Автотранспортувачі із двигуном внутрішнього згоряння такі, як штабелери і навантажувачі із платформою, повинні обслуговуватись особами повнолітніми, які закінчили курс для водіїв автотранспортувачів і мають іменний дозвіл роботодавця для керування навантажувачами на території підприємства.
- Використання автотранспортувачів із дизельним або газовим двигуном допускається у виробничих приміщеннях за умови, що забруднюючі речовини, що дістаються із двигуна, не перевищують гранично допустимої концентрації забруднюючих речовин у повітрі.
- Недопустимим є перевезення людей на автотранспортувачах бо причепах, не пристосованих для цієї мети продуцентом.



Мал. 6. Сумісне транспортування

Г. ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:

1. Перебування під підвішеним або переміщуваним вантажем.
2. Перевезення людей на гаках або підвішанному вантажі.
3. Перевищення максимальної тримкості (вантажопідйомності) крану.
4. Залишення підвішеного вантажу на гаку стріли у часі перерви в роботі або після її закінчення.
5. Використання зношених або пошкоджених строп, гаків, скоб і т.ін.
6. Запуск транспортних робіт з використанням кранів без попереднього призначення оператора гака та встановлення правил зв'язку між оператором кранопідйомника та оператором гака.
7. Навантаження автопідйомника вище дозвільної вантажопідйомності.
8. Ведення автопідйомника із вантажем, що закриває видимість для водія.
9. Ведення автопідйомника з навантаженням на виделках, піднятих вище 30 см над землею.
10. Використання автопідйомників до пихання транспортних засобів або тягнення автопідйомників причеплених без дотримання параметрів, зазначених виробником.

11. Використання в виробничих приміщеннях дизельних автопідйомників, що працюють на етиловому бензині або іншому паливі з отруйними властивостями.
12. Використовувати в приміщеннях, де можуть бути легкозаймісті гази, пари або пил, автотранспортувачів, не пристосованих виробником для роботи в умовах загрози пожежею або вибухом.
13. Виконання будь-яких ремонтів і чищення автотранспортувачів у часі руху конвеєра.
14. Стояння і ходіння по конструктивних частинах конвеєрів у часі їхнього руху.
15. Перебування водія у кабіні автомобіля під час його механічного завантаження або розвантаження.