

## Prace na wysokości

### 1. Co powinieneś wiedzieć i przygotować przed spotkaniem

Przed spotkaniem zapoznaj się z niniejszym skryptem. Przeczytaj go i przemyśl co i jak przekażesz słuchaczom. Na spotkanie przynieś szelki bezpieczeństwa. Wydrukuj strony 3 – 4 dla każdego uczestnika spotkania.

### 2. Schemat spotkania

Potrzebne materiały:

- lista obecności na spotkaniu
- strony 3 i 4 – dla uczestników.

Początek spotkania:

- przygotuj miejsce spotkania, zadбай aby pracownicy zostali uprzedzeni o spotkaniu
- przedstaw cele spotkania i poinformuj o przewidywanym czasie trwania (ok 15-20 min).

### 3. Cel spotkania

Rozmowa z pracownikami na temat bezpieczeństwa związanego z pracą na wysokości. Omówienie sposobów bezpiecznego wykonywania prac na wysokości. Zwrócenie uwagi na najczęściej popełniane błędy. Skierowany jest do pracowników sił własnych i podwykonawców.

Pracownicy powinni uzyskać informację na temat:

- czym jest praca na wysokości i jakie niesie zagrożenia.

### 4. Pytania, na które musisz znać odpowiedź

Zacznij od postawienia pytania, by wzbudzić zainteresowanie słuchaczy.

Wybierz pytanie z listy poniżej. Przekaż podstawowe informacje zawarte wśród pytań i odpowiedzi. Możesz zastosować zaproponowaną formę, lub przekazać informacje w formie krótkiej pogadanki.

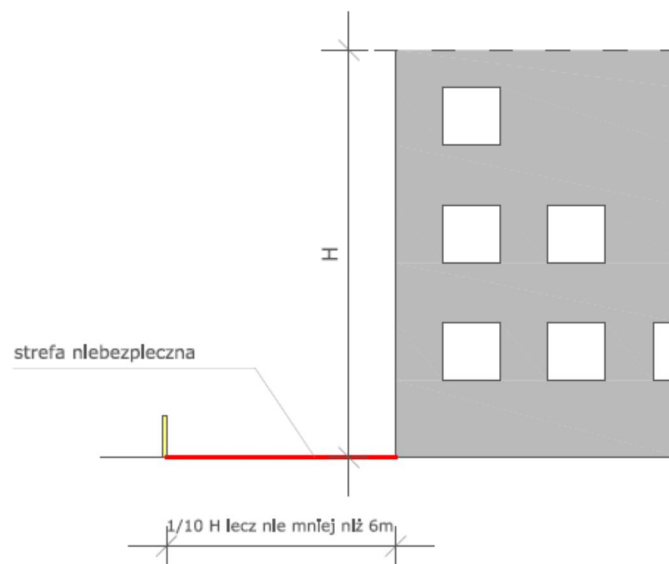
Na zakończenie podsumuj krótko przekazane informacje.

Pytanie	Odpowiedź / Informacje do przekazania słuchaczom
<b>Kiedy mówimy o pracy na wysokości?</b>	Każda praca, która grozi upadkiem na podłoże z wysokości ponad 1m jest pracą na wysokości
<b>Jakie zagrożenia wiążą się z pracą na wysokości?</b>	Osoba wykonująca pracę na wysokości zagrożona jest upadkiem. Upadek z wysokości bardzo często kończy się śmiercią. Praca na wysokości zagraża również upadkiem przedmiotów z wysokości. Przed tym również należy się zabezpieczać
<b>Jak najlepiej zabezpieczyć się przed upadkiem?</b>	Jedynym skutecznym sposobem jest niedopuszczenie do powstania upadku. W tym celu stosuje się podesty, bariery bezpieczeństwa i środki ochrony indywidualnej. Pierwszeństwo w stosowaniu mają zabezpieczenia zbiorowe – bariery. Dopiero, gdy jest to niemożliwe, stosujemy środki ochrony indywidualnej

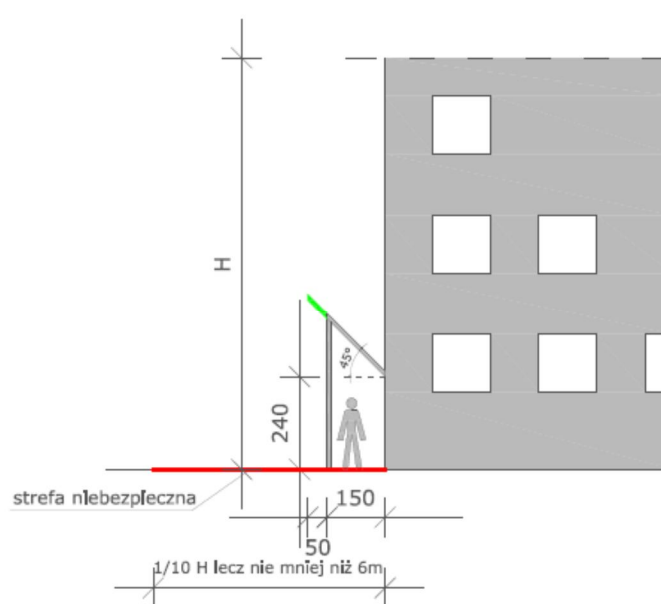
<b>Gdzie szukać wskazówek na temat właściwego stosowania zabezpieczeń?</b>	Wszystkie wskazówki, opisy i wymagania zawarte są w DTR / instrukcjach użytkownika sprzętu od producentów
<b>Jaki pracownik musi stosować zabezpieczenia przed upadkiem z wysokości?</b>	Każdy pracownik musi stosować ochrony przed upadkiem z wysokości podczas wykonywania prac na wysokości, ale także podczas przejść i dojść do stanowisk pracy, a także w każdym miejscu gdzie występuje ryzyko upadku z wysokości
<b>W jaki sposób wyznaczamy strefę niebezpieczną, gdy występuje zagrożenie upadku przedmiotów z wysokości i jakie stosujemy zabezpieczenia?</b>	<p><b>Zwróć uwagę słuchaczy na rysunek 1</b></p> <p>Strefa niebezpieczna zagrożona upadkami przedmiotów z wysokości w najmniejszym wymiarze liniowym liczonym od płaszczyzny obiektu budowlanego, nie może wynosić mniej niż 1/10 wysokości, z której mogą spadać przedmioty, lecz nie mniej niż 6m.</p> <p>Strefę niebezpieczną, w której istnieje zagrożenie spadania przedmiotów z wysokości, odgradza się balustradami to jest konstrukcją składającą się z poręczy ochronnych umieszczonych na wysokości co najmniej 1,1m i krawężników o wysokości co najmniej 0,15m.</p> <p>Strefę niebezpieczną oznakowujemy tablicą ostrzegawczą np. „UWAGA! PRACE NA WYSOKOŚCI”</p>
<b>Co w przypadku, gdy nie mamy możliwości wygradzenia strefy niebezpiecznej?</b>	<p><b>Zwróć uwagę słuchaczy na rysunek 1</b></p> <p>W przypadku braku możliwości wygradzenia strefy niebezpiecznej stosujemy daszki i siatki ochronne, które muszą być stosowane, gdy rusztowanie jest usytuowane w bezpośrednim sąsiedztwie ciągów komunikacyjnych takich jak drogi, ulice, przejazdy i przejścia dla pieszych</p>
<b>Kiedy możemy stosować ochrony indywidualne?</b>	<p><b>Zwróć uwagę słuchaczy na rysunek 2</b></p> <p>Ochrony indywidualne stosujemy po wypełnieniu Karty Użytkownika sprzętu i po zapoznaniu z instrukcją użytkownika i eksploatacji dostarczaną przez producenta</p>
<b>Jakie wymagania musimy spełnić podczas pracy na wysokości na rusztowaniu?</b>	Przed wszystkim rusztowanie musimy użytkować zgodnie z przeznaczeniem oraz musi być kompletne i zmontowane zgodnie z instrukcją producenta
<b>Kto może wykonywać pracę na wysokości?</b>	Każdy pracownik posiadający aktualne badania lekarskie bez przeciwwskazań do pracy na wysokości

## Rysunek 1

### Wyznaczanie strefy niebezpiecznej



### Zabezpieczenie strefy niebezpiecznej poprzez zastosowanie daszku ochronnego



## Rysunek 2

### Przykładowa karta użytkownika

HT



Producent:  
Łazy k/ Warszawy  
Al. Krakowska 184a  
05-552 Wólka Kosowska

**ASSECURO**<sup>®</sup>

tel/fax (22) 757 75 12  
fax (22) 757 77 73

**Karta użytkownika**  
**SZELKI BEZPIECZEŃSTWA**  
**STANDARD**

Numer katalogowy **CA131**  
Zgodne z PN-EN 361

Nr **4735570066110**



Data produkcji: **03 2008**

CE1437



data zakupu .....

potwierdzenie pierwszego wydania wyrobu do użytkowania

data, podpis osoby upoważnionej

nazwisko użytkownika

potwierdzenie kontroli okresowej:

Lp.	Data	Wynik kontroli i uwagi	Data następnego przeglądu	Podpis osoby upoważnionej
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

**Uwaga:** Bez wypełnienia Karty Użytkownika wyrób nie może być przekazane do eksploatacji. Przed użyciem przeczytać instrukcję.

Data : 4.04.08

